

Soltany

Training & Consulting

AZAV

Ihr Partner auf Ihrem Weg
zu Ihrem Erfolg



Herzlich Willkommen bei Soltany Training & Consulting e.K.

Bei STC legen wir stets großen Wert auf den Menschen selbst. Unsere Ursprünge liegen im Lean Management. Im Lean Bereich optimieren wir Prozesse, aber vor allem entwickeln wir Organisationen und die Menschen, aus denen die Organisationen bestehen weiter.

Unsere Coaches werden Ihnen in unseren Coachings helfen, Ihr methodisches Wissen und Ihre Kompetenzen zur Organisation und Kommunikation zu ergänzen und weiterzuentwickeln.

Und gemeinsam entwickeln wir Ihren Weg zu Ihrem Erfolg. individuell und effektiv.

Ihr Kundennutzen:

- + Sie **erweitern Ihre Kenntnisse zu Methoden** der Arbeitsorganisation, der Selbstreflektion, der Maßnahmengestaltung und -umsetzung
- + Sie haben einen **kompetenten Ansprechpartner**, der Ihnen für jegliche Fragen zur Verfügung steht
- + Sie schließen bei uns nicht nur mit Zertifikat ab, sondern mit einem **klaren Ziel** und einem **klaren Weg**, wie dieses erreicht wird

Gestalten wir diesen Weg gemeinsam!



Unsere Coaches sind Ihre Experten



Fulya Soltany Noory

- Erfahrene AZAV Trainerin
- langjährige Erfahrung als Personal Coach
- Erfahrene Berufsberaterin
- Kompetenzen im Gesundheitswesen, Reisebranche, Marketingbranche und vieles mehr



Alireza Soltany Noory

- Erfahrener Lean Berater und Personalentwickler
- Jahrzehntelange Erfahrungen im Führungskräfte Coaching
- Spezialist für Methodentraining
- Kompetenzen im Maschinenbau, Automotive, Gastronomie, Chemie, Baugewerbe und mehr

Unsere Maßnahme:

Einzelcoaching Zukunftsgestaltung

Fachbereich 1: Aktivierung und berufliche Eingliederung 3.Kap, 2. Abschn.
SGB III (§ 45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 - 5 d, i.V.m. § 16 SGB II)

Modulverzeichnis

1.0 MODUL 360° FEEDBACK	5
2.0 MODUL LIVE FLOW	6
3.0 MODUL HANDLUNGSFELDER	7
4.0 MODUL PPL	8
5.0 MODUL ZEITMANAGEMENT	9
6.0 MODUL SWOT	10
7.0 MODUL SELBSTREFLEKTION	11
8.0 MODUL AKTIONSPFLEGE.....	12

1.0 Modul 360° Feedback

Erläuterung:

Mit der Methode des 360° Feedback nutzen wir eine wundervolle Möglichkeit, damit Sie sich selbst aus allen Blickwinkeln kennen lernen können, um zu verstehen, warum Sie so sind wie Sie sind.

Somit gibt uns dieses Werkzeug die Hinweise darauf, welche Ereignisse Ihren Lebensweg entscheidend beeinflusst haben und was Sie daraus gemacht haben, denn es ist äußerst wichtig Ihren Weg zu erkennen.

Diese Vorgehensweise setzen wir gerade am Anfang ein, um uns vorzubereiten und um Sie besser zu verstehen, sodass wir gemeinsam die richtigen Stellhebel erkennen und angehen können.

Vorgehen + Dauer:

In 3 UE (45 min á 1 UE) nutzen wir die Möglichkeit zusammen in zwei Schritten Feedback zu Ihrer Person zu ermitteln, mit Hilfe von Fragestellungen führen und unterstützen wir Sie dabei die unterschiedlichen Blickwinkel zu erkennen.

Schritt 1 – 1,5UE: Ausführliche Vorstellung nach den 5 Regeln

1. Name + Herkunft
2. Warum bin ich hier
3. Erfahrungen / Kompetenzen im Leben (Privat / Beruf)
4. Familie + Hobby's
5. Erwartung an mich selbst

Schritt 2 – 1,5UE: Blickwinkel Hauptrolle:

Wie sehe ich mich selber in der Hauptrolle meines Lebens?

Blickwinkel Fremdbild:

Wie sehen mich meine Mitmenschen?

Blickwinkel Eigenbild:

Wie sehe ich mich selbst?

Das Feedback wird nach Ermessen und nach Rücksprache mit Ihnen immer dokumentiert, um daraus Rückschlüsse für die weiteren Module zu ziehen.



2.0 Modul LIVE FLOW

Erläuterung:

Der LIVE FLOW ist ein Werkzeug für die Transparenz Ihrer IST Situation. Es nimmt alle Lebenswege auf, und visualisiert Ihren Werdegang mit Ihren Veränderungen und Erfahrungen.

Es wird eine Rückwärtsbetrachtung oder eine Vorwärtsbetrachtung der Themenfelder durchgeführt, die Richtung bestimmen Sie mit Ihrem Trainer, da jeder Lebens Fluss individuell ist.

Somit werden die Handlungsfelder transparent und wir bekommen Hinweise auf Ihre Potentiale.

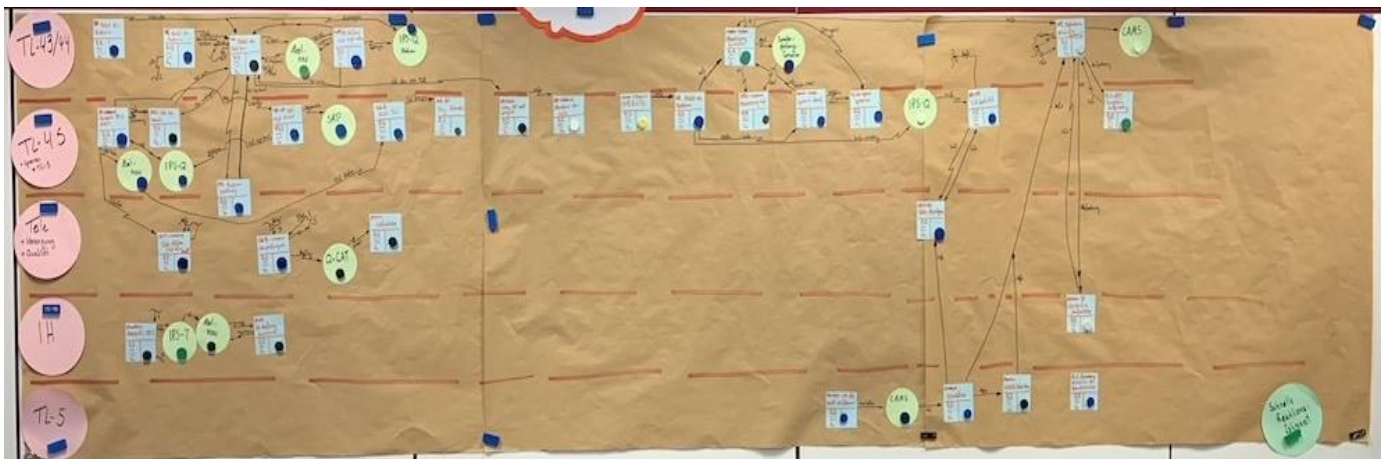
Vorgehen + Dauer:

In 3 UE (45 min á 1 UE) nehmen wir über ein Brown - Paper gemeinsam Ihren Lebens Fluss auf und visualisieren, warum der Lebens Fluss da ist wo er ist. Über Schlüsselfragen von Ihrem Trainer und aus den Erkenntnissen des 360° Feedbacks wird der Lebensweg mit der Hilfe von Ihnen festgehalten.

Schritt 1 – 1UE: Aufnahme der Flüsse

Schritt 2 – 1UE: Aufnahme der Informationen in den Modulen

Schritt 3 – 1UE: Finalisierung der Umsetzungsschleifen



3.0 Modul Handlungsfelder

Erläuterung:

Die Handlungsfeldanalyse soll eine Übersicht ergeben über Ihre Fokuspunkte, die im weiteren Verlauf der Coachings behandelt und verbessert werden sollen. Hierbei greifen wir auf das Ergebnis des "Life Flows" zurück, in dem wir den Ist-Zustand Ihren zu ermittelten Soll-Zustand gegenüberstellen. Im Anschluss sehen wir die fehlenden Fähigkeiten, Kenntnisse und Fertigkeiten, die noch ausgebildet und entwickelt werden müssen, damit Sie Ihr Lebensziel schneller erreichen können.

Vorgehen + Dauer:

In 3 UE (45 min á 1 UE) fassen wir bei der Handlungsfeldanalyse Ihre Fokuspunkte in einem Spinnendiagramm zusammen und bewerten die einzelnen Punkte mit

0=fehlt komplett,

1=im Ansatz vorhanden,

2=stark ausgeprägt,

3=in vollem Umfang gegeben,

in Diskussion mit dem Kunden einerseits und aus unserer Erfahrung heraus andererseits. So können wir genau festlegen, wie viel Arbeit bei jedem Fokuspunkt investiert werden muss, um das Ziel zu erreichen.

Schritt 1 - 1 UE Überführung der ermittelten Fokuspunkte in das Diagramm

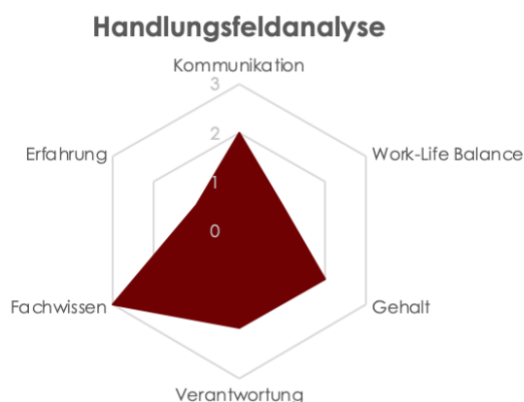
Schritt 2 - 1 UE Bewertung der Fokuspunkte im Gespräch

Schritt 3 - 1 UE Priorisierungen der Fokuspunkte ermitteln

Soltany

Training & Consulting

Handlungsfeldanalyse	
Kommunikation	2
Work-Life Balance	1
Gehalt	2
Verantwortung	2
Fachwissen	3
Erfahrung	1



4.0 Modul PPL

Erläuterung:

Die "praktischen Problemlösungen" (PPL) sind der sogenannte Werkzeugkasten des Lean Managements und liefern Ihnen eine Ansammlung an verschiedensten Methoden, um Herausforderungen zu bewältigen. Diese Methoden kommen aus der Industrie, sind aber in jedem Bereich des alltäglichen Lebens anwendbar. Einige dieser Methoden beschäftigen sich mit dem Erkennen von Kausalitäten und dem ermitteln von Aktionen zur Lösung von Störungen, Fehlern, Problemen, Herausforderungen.

Darauf greifen wir in diesem Modul zurück, in dem wir Ihren ermittelten Fokuspunkten auf den Grund gehen.

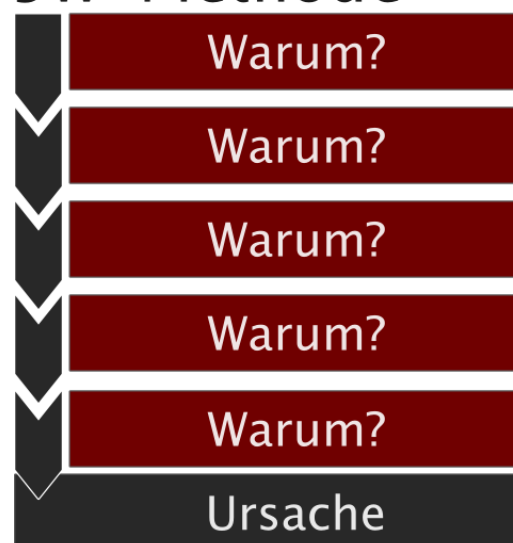
Vorgehen + Dauer:

In 3 UE (45 min á 1 UE) wenden wir hier Methoden, wie die 5W Methode und das Ishikawa-Diagramm an, um Ihre Potentialen, zum Beispiel im Bereich Kommunikation auf den Grund zu gehen. Da die meisten Probleme nur Symptome, tiefer liegender Ursachen sind, können wir so detailliert herausarbeiten WIE wir einen Fokuspunkt angehen, um Sie effektiv und zielgerichtet weiterzuentwickeln.

Schritt 1 - 2UE Methoden anwenden, um Ursachen für Ihre Handlungsfelder herauszuarbeiten

Schritt 2 - 1UE Aktionen erarbeiten für Ihre Handlungsfelder

5W-Methode



5.0 Modul Zeitmanagement

Erläuterung:

Zeitmanagement ist für die Organisation auf Arbeit, als auch im Alltag wichtig. Denn nur mit einem guten Zeitmanagement vermeidet man Druck und Stress und kann sich auch immer wieder Zeiträume für persönliches Freiräumen. So arbeitet und lebt man gesünder und bleibt leistungsfähiger.

Vorgehen + Dauer:

Beim Zeitmanagement ist es wichtig Prioritäten zu setzen, denn Zeit ist eine Ressource, die bedacht investiert werden muss. In 3 UE (45 min á 1 UE) lernen wir zwei Methoden kennen, die wir zum Einsatz bringen sind:

- die Pareto Methode, die Ihnen hilft, den richtigen Detailgrad bei der Bearbeitung Ihrer Aufgaben zu wählen
- und das Eisenhower Prinzip, bei dem Aufgaben in 4 Sektoren eingegliedert werden, je nach Dringlichkeit und Wichtigkeit.

Schritt 1 - 1,5UE Eingliederung der Fokuspunkte in das Eisenhower Modell

Schritt 2 - 1,5UE Ausarbeitung Zeitplan für Durchführung der Aktionspläne aus Modul 4 PPL.

Eisenhower Prinzip	wichtig	nicht wichtig
dringlich		
nicht dringlich		

6.0 Modul SWOT

Erläuterung:

Mit einer SWOT-Analyse zeigen wir Ihnen, wo Ihre eigenen Stärken, Schwächen liegen und welche Möglichkeiten und Risiken Sie haben. Die SWOT-Analyse ermöglicht Ihnen sich selbst besser zu verstehen, wer man ist und was man kann. So können Sie sich deutlich besser am Markt präsentieren, und die Erkenntnisse der SWOT-Analyse u.a. in einem Bewerbungsschreiben miteinfließen lassen, oder in einem Bewerbungsgespräch offen über seine Schwächen sprechen, wie man mit Ihnen umgeht, und welche Stärken man aber auch zu bieten hat.

Vorgehen + Dauer:

In 3 UE (45 min á 1 UE) werden wir hierzu an einem Whiteboard eine 4-Felder Matrix mit strengths, weaknesses, opportunities und threats mit Ihnen gemeinsam füllen und im Anschluss mit Hilfe eines Bewertungssystems eine Gewichtung auf die einzelnen Punkte legen. Dabei zählt sowohl Ihre Meinung als auch die des Trainers.

Schritt 1 - 1UE Ausfüllen der Matrix mit Ihnen im Dialog

Schritt 2 - 0,5UE Gewichtung einfügen

Punktesystem: Sie und Ihr Trainer kriegen 5 Punkte und verteilen diese auf die Begriffe, nach Relevanz und Ausprägung

Schritt 3 - 1,5UE Auswertung



7.0 Modul Selbstreflektion

Erläuterung:

Nur wer Fähig ist sich selbst zu reflektieren, ist in der Lage immer wieder seinen aktuellen Ist-Zustand zu ermitteln und selbstständig zu verbessern. Somit ist dieser Punkt ein wichtiger Bestandteil in unserem Coaching, da er die im Lean Management grundlegende Zielsetzung nachhaltiger Verbesserungen ermöglicht.

Um sich selbst reflektieren zu können, benötigt man Zeit und Ruhe. Wie Sie diese organisieren können, haben Sie unter anderem im vorigen Modul: Zeitmanagement gelernt. Für die Selbstreflektion eignet sich ebenfalls die SWOT-Analyse, da Sie Ihnen die Möglichkeit eröffnet, stets Ihren Ist-Zustand darzustellen. Hierbei kommt unterstützend noch das Filtermodell von Simon Priest und Michael A. Gass hinzu, das in 6 Ebenen verschiedene Fragestellungen abarbeitet.

Vorgehen + Dauer:

In 3 UE (45 min á 1 UE) besprechen wir die

Schritt 1 - 2 UE Beantwortung der 6 Fragen/Ebenen

1. Was ist im vergangenen Zeitraum (Jahr, Halbjahr, Quartal) passiert?
2. Was war positiv und was negativ?
3. Wie ging es mir dabei?
4. Was habe ich dabei gelernt?
5. Welchen Einfluss haben die Ereignisse auf zukünftige Aufgaben/Situationen
6. Was werde ich konkret besser machen

Schritt 2 - 1 UE Besprechung: Wie standardisiertes Vorgehen bei dieser Methode aussieht und in welchen Zeiträumen man sie anwenden sollte.



8.0 Modul Aktionspflege

Erläuterung:

Jedes Modul aus allen Phasen muss robust gestaltet werden, daher wird Ihnen hier vermittelt, wie Sie Aktionen einleiten, kontrollieren und die Ergebnisse nachhaltig festmachen können. Die Idee ist es Ihnen in dieser Phase die Kontrolle aller Aktionen zu übergeben und Ihnen beizubringen was eine Aktion ist und was nicht.

Nur wenn die Aktionen erfolgreich umgesetzt werden ist ein erfolgreiches Training möglich.

Vorgehen + Dauer:

In 3 UE (45 min á 1 UE) lernen wir werden als erstes alle Aktionen, die von der ersten Phase aufgenommen wurden, bis zu dieser Phase, noch mal aufgenommen, so dass Sie einen eigenen Aktionsplan Ihrer eigenen Veränderungsreise dokumentieren.

Somit wird sehr genau ersichtlich was geschafft worden ist und was noch offen ist und durch die Trainings der letzten Phasen wissen Sie selbstständig Bescheid, was die kommenden Aktionen sind, um Ihr Ziel zu verfolgen.

Schritt 1 1,5 UE – Aufnahme aller Aktionen aus allen Phasen

Schritt 2 1,5 UE – Festlegung der weiteren Vorgehensweise in einer Art

Roadmap
Aktions Plan



9.0 Extra Coaching Stunden

Vertiefung der Themen nach Bedarf

Während der gesamten Maßnahme stehen Ihnen auch **6 Extra Coaching Stunden** (UE) zur Verfügung, die Sie bei Bedarf einsetzen können in den Modulen, wo Sie mit Ihrem Coach feststellen, dass noch mehr Zeit benötigt wird, um Ihre Fragen und Herausforderungen zu bearbeiten, oder Sie einfach gerne noch eine Vertiefung des Themas für sich selbst durchführen möchten mit unserer Unterstützung.

Nun haben Sie uns schon ein wenig kennen lernen können. Wenn Sie interessiert sind weiter mit uns zu arbeiten können Sie uns das ganz einfach mitteilen.

Per Mail an: azav@soltanytc.com
Per Post an die Adresse:

Soltany Training & Consulting e.K.
Melanchthonstraße 7
12247 Berlin
Website: www.soltanytc.com/azav

Wir freuen uns auf Sie!